



Le Samedi 13 Mai 2017 de 10h00 à 17h00

Maison de Quartier Nord – Saint Martin « La Maison Bleue »

123 Bd de Verdun à RENNES

Le Collectif Liber'Naître en Bretagne et La Maison Bleue vous présentent :

6^{ème} Journée « Graines de parents :

Choisir son Accouchement et Grandir parent »

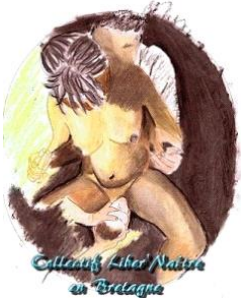
Le Collectif Liber'Naître en Bretagne, en partenariat avec La Maison Bleue, vous annonce une rencontre conviviale afin d'informer sur la naissance respectée et soutenir le droit de chaque femme à disposer de son corps jusque dans l'accouchement. Mais aussi informer et soutenir les jeunes parents dans leurs choix et leurs questionnements.

Le Collectif Liber'Naître en Bretagne est affilié au CIANE. Le CIANE est un collectif constitué d'associations françaises concernées par les questions relatives à la grossesse, à la naissance et aux premiers jours de la vie. Il est agréé pour la représentation des usagers dans le système de santé.

Collectif Liber'Naître en Bretagne

Contact : Gwenn LE COZ 06.09.09.15.73

collectif.libernaitre.bretagne@gmail.com / www.collectiflibernaitrebretagne.jimdo.com



La journée s'articulera sur plusieurs temps forts :

Des temps d'échanges :

- « La Parole au Bébé »
Animé par Sabrina GUIGOU, Accompagnante en Intégration Motrice Primordiale & Réflexes Archaiques
- « Une Doula, c'est quoi ? » Animé par l'association Doulas de France
- « Confort et Mouvement : Bases de tous les apprentissages »
Animé par Marie FOULATIER, Praticienne en Eveil somatique
- « La maison des naissances de Rennes »
Animé par les sages-femmes de la structure et les parents de l'association MAISOùnaitON

Des ateliers gratuits (sur inscriptions) :

Portage, chant prénatal, yoga prénatal, baby yoga, massage et shiatsu femme enceinte, massage bébé, Bébé Signes....

Des stands d'informations d'associations et de professionnels de la périnatalité et de la parentalité.

Tout le programme est visible sur notre site internet :

<https://collectiflibernaitrebretagne.jimdo.com/>

Collectif Liber'Naître en Bretagne

Contact : Gwenn LE COZ 06.09.09.15.73

collectif.libernaitre.bretagne@gmail.com / www.collectiflibernaitrebretagne.jimdo.com



Pourquoi une telle rencontre ?

Le Collectif Liber'Naître en Bretagne a pour premier but de rassembler tous les "acteurs" de la naissance en Bretagne afin d'organiser d'une rencontre annuelle à Rennes pour revendiquer et défendre le droit de chaque femme à disposer de son corps jusque dans l'accouchement.

Ces rencontres ne se veulent pas seulement revendicatives, le but étant de permettre l'accès à l'information sur les possibilités de vivre une Naissance Respectée. La rencontre 2017 est la sixième organisée par le Collectif Liber'Naître en Bretagne, les deux premières étaient essentiellement axées sur la grossesse et l'accouchement respectés.

Et comme l'accouchement n'est que le début d'une nouvelle vie... Depuis trois ans, nous avons souhaité élargir au « Grandir Parent » afin d'informer et apporter des outils aux jeunes parents pour une parentalité bienveillante.

Concernant le sujet de l'accouchement, tout est parti d'un constat... En France, accoucher semble aujourd'hui indissociable de « hôpital, docteur, perfusion, rester couchée, ... » Or, certaines femmes souhaitent faire rimer accouchement avec intimité, lumière douce, mouvement, silence... Parce que chacune de nous a le droit d'accoucher et de disposer de son corps comme elle le souhaite.

En tout cas, c'est ce que dit la loi française, dans les faits c'est tout autre chose.

Actuellement, 80% des accouchements sont se font par voie basse avec une médicalisation. Si des lieux de naissance adaptés le permettaient, 30% d'entre eux seraient entièrement physiologiques (aucun acte médical) comme dans d'autres pays européens (Allemagne, Belgique, Suisse, Angleterre...). Ces accouchements sont reconnus par la Cour des Comptes comme générateurs d'économies non négligeables.

**Rejoignez-nous le Samedi 13 Mai 2017 à partir de 10h
à La Maison Bleue, Maison de Quartier Nord – St Martin**

Collectif Liber'Naître en Bretagne

Contact : Gwenn LE COZ 06.09.09.15.73

collectif.libernaitre.bretagne@gmail.com / www.collectiflibernaitrebretagne.jimdo.com